

# IHR ERFOLG

## im Berufs- und Privatleben



2 1/2 Tage

### Soziale Kompetenz erfahren

#### Wer bin ich?

Mittels wertfreier H.D.I.<sup>®</sup>/HBDI<sup>™</sup> Analyse erfahren Sie Ihr eigenes Denkpotezial.

#### Wie gehe ich vor?

Nach einem Interpretationsgespräch setzen Sie die gewonnenen Erkenntnisse sinnvoll und optimal um.

#### Wie komme ich an?

In den praktischen Workshopübungen lernen Sie Ihre optimalste Vorgehensweise.

2 1/2 Tage

### Emotionale Kompetenz erlernen

#### Bin ich kommunikationsfähig?

Durch Kenntnis Ihrer Vorgehensweise erfahren Sie die Auswirkung Ihrer Botschaften.

#### Kann ich mit Gefühlen umgehen?

Sie lernen die Auslöser / Emotionen zu diagnostizieren. In emotionalen Situationen können Sie sich angemessen verhalten. Sie sind emotional kompetent.

#### Bin ich kritikfähig?

Kritik nehmen Sie sachlich an und können beurteilen, wie berechtigt sie ist. Ohne andere zu verletzen, lernen Sie selber konstruktiv kritisieren.

2 1/2 Tage

### Kommunikation erleben

#### Sie fördern Ihre Kommunikationsfähigkeit.

Sie können Ihre Botschaften situativ anpassen und erreichen dadurch einen fördernden, kommunikativen Austausch.

#### Sie erleben Ihren emotionalen Austausch.

Sie nehmen Ihre Eigen- und Fremd-Emotionen in der Kommunikation wahr. Durch die Optimierung Ihres situativ angepassten, emotionalen Verhaltens verbessern Sie den zwischenmenschlichen Austausch.

#### Sie moderieren Ihre Kommunikation.

Sie können verbal und nonverbal konstruktive, situativ und emotional angepasste Gespräche führen. Moderierend und motivierend gestalten Sie den Kommunikationsablauf.

**Standortbestimmung**



**Berufswahl**



**Karriere**

**Unser Angebot**

**Individualberatung**

Fr. von 16.00 bis 18.00 Uhr

**monatliche Workshops**

**Neurodidaktisches Lernzentrum**

**Ihr Erfolg**

**Potenzial, Fähigkeit, Kompetenz**

leichter, schneller, einfacher

erfahren, vertiefen, anwenden

**[www.nlz-hbdi.com](http://www.nlz-hbdi.com) [info@nlz-hbdi.com](mailto:info@nlz-hbdi.com)**

# Kurse

Schulung

Beratung

Kurse

Schulung

Beratung



Wir **helfen** Ihnen, Ihr  
**Denkpotenzial** zur  
**Realisierung** Ihrer **Ziele**  
einzusetzen.

**Neurodidaktisches Lernzentrum**

Neue Lernhilfe Zürich

Seebacherstr. 22 CH-8052 Zürich

Tel. +41 44 300 31 13 Fax +41 44 300 31 14

[www.nlz-hbdi.com](http://www.nlz-hbdi.com)



Kurse



[www.nlz-hbdi.com](http://www.nlz-hbdi.com)



Kompetenzen erlernen  
Kommunikation erleben

**Potenziale erkennen**